

ЗАТВЕРДЖЕНО

Медичною радою

КНП ЛОР «Львівський обласний

клінічний перинатальний центр»

Протокол №2 від «22» квітня 2026 р.

Голова медичної ради

директор Марія Малачинська



Навчальна програма

| | |
|----------------------------------|---|
| Тема заходу | Клінічні та практичні аспекти грудного вигодовування: від фізіології лактації до ведення проблем молочної залози та використання банку грудного молока. |
| Вид заходу (вказати один) | Тренінг з оволодіння практичними навичками |
| Цільова аудиторія | Медсестринські спеціальності: акушерська справа, сестринська справа |
| Мета заходу | Поглиблення та удосконалення знань і практичних навичок медичних працівників з питань підтримки грудного вигодовування, фізіології лактації, ведення поширених проблем молочної залози, організації зцідження та використання Банку грудного молока відповідно до сучасних рекомендацій ВООЗ та МОЗ України з метою підвищення якості консультування матерів, збільшення тривалості грудного вигодовування та зниження ризику захворюваності дітей раннього віку. |

| | |
|---|--|
| <p>Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)</p> | <p>Удосконалення знань щодо анатомо-фізіологічних основ лактації та клінічного значення грудного молока; уміння оцінювати ефективність прикладання до грудей і техніку годування; навички консультування матерів щодо грудного вигодовування, харчування жінки, яка годує грудьми, та підтримки лактації; уміння розпізнавати та вести поширені проблеми молочної залози (нагрудання, лактостаз, мастит та інші стани); навички організації зціджування грудного молока у доношених і передчасних пологах; знання принципів функціонування банку грудного молока; здатність обирати альтернативні методи годування з урахуванням клінічної ситуації; комунікативні навички для роботи з матір'ю та родиною.</p> |
| <p>Опис структури заходу</p> | <p>5,0 акад. год. Теоретичний блок: клінічне значення грудного молока; анатомія та фізіологія лактації; проблеми грудного вигодовування у матері; зціджування грудного молока при доношених і передчасних пологах. Харчування матері, яка годує грудьми; захворювання та лікування годувальниці; діагностика причин недостатньої кількості грудного молока та алгоритм допомоги</p> <p>4,33 акад. год. Практично-орієнтований блок: Банк грудного молока; техніка прикладання до грудей; ознаки ефективного захоплення; положення дитини біля грудей; альтернативні методи годування; типові помилки комунікації під час консультування.</p> <p>0,67 акад. год. Підсумковий контроль: тестування, оцінювання практичних навичок та аналіз виконання клінічних сценаріїв.</p> |
| <p>Загальний обсяг навчального навантаження</p> | <p>10 акад. год = 7,5 астр. год</p> |
| <p>Форми організації та проведення заходу</p> | <p>Лекція, практичне заняття, групова робота, індивідуальне відпрацювання практичних навичок.</p> |
| <p>Методи організації та проведення заходу</p> | <p>Проблемно-орієнтоване навчання, демонстрація практичних навичок, ситуаційний аналіз, тренувальний метод, обговорення.</p> |

| | |
|--|---|
| Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу | Інтерактивна панель або мультимедійний проектор; симуляційне обладнання; манекени новонароджених; макети молочної залози; матеріали для демонстрації техніки прикладання, положень дитини біля грудей та альтернативних методів годування |
| Форми підсумкового контролю | Тестування: 10 тестових питань. Мінімальна кількість правильних відповідей для отримання сертифікату - 7 (70%). |